



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ФОК «Пламя»

О.А.Токарев

**Календарный план физкультурно – оздоровительных
и спортивно – массовых мероприятий
на 2023 год.**

№ п\п	Мероприятие	Ответственный /организатор	Дата проведения	Примечание
----------	-------------	-------------------------------	-----------------	------------

ЯНВАРЬ

1.	Новогодний турнир по мини – футболу.	Сухомлинов С.Ю.	03.01.2023	
2.	«Зимние потехи!» - спортивно – игровая программа для детей и взрослых.	Петрухина О.В. Сухомлинов С.Ю.	03.01.2023	
3.	Мастер – класс по хоккею.	Лапин А.А.	06.01.2023	
4.	Товарищеская встреча по футболу на снегу среди любителей зимнего футбола.	Сухомлинов С.Ю. Триполитов К.И.	11.01.2023	
5.	«Ледниковый период» Массовое катание на	Лапин А.А. Васильев А.А.	14.01.2023	

	коньках. Конкурсы, эстафеты.	Петрухина О.В.		
6.	Спортивные эстафеты на воде «Плывём к здоровью!»	Петрухина О.В. Галкина Н.Н.	17.01.2023	
7.	Турнир по баскетболу среди любительских команд.	Петрухина О.В. Лапин А.А.	20.01.2023	
8.	Футбольные эстафеты (для занимающихся в секции «Футбол», МБУ СШ № 12)	Сухомлинов С.Ю.	26.01.2023	

ФЕВРАЛЬ

1.	Футбольные эстафеты	Сухомлинов С.Ю. Лапин А.А.	01.02.2023	
2.	Турнир по настольному теннису.	Триполитов К.И. Петрухина О.В.	03.02.2023	
3.	«Все на лыжи!» - спортивный выходной с учащимися ООУ № 10, 25, 31 и их родителями.	Петрухина О.В. Лапин А.А.	12.02.2023	
4.	ГТО «ЗА Самбо!»	Широкова Е.А.	15.02.2023	
5.	Квест по Северной ходьбе «Шаг к здоровью!», посвященный Дню Защитника Отечества.	Петрухина О.В.	18.02.2023	
6.	Спортивный праздник «Мы вместе – в этом наша сила!», посвященный Дню Защитника Отечества.	Широкова Е.А. Петрухина О.В.	21.02.2023	
7.	Футбол на снегу среди дворовых команд «Чемпионы нашего двора!»	Сухомлинов С.Ю. Триполитов К.И.	27.02.23	

1.	Первенство Липецкой области по тхэквондо среди юниоров.	Федерация тхэквондо Липецкой области	18.02.2023	
2.	Первенство Липецкой области по айкидо.		19.02.2023	
3.	Первенство Липецкой области по тхэквондо среди юниоров.	Федерация тхэквондо Липецкой области	25.02.2023	

МАРТ

1.	«Спортивный серпантин!» - игры, эстафеты с элементами викторины.	Петрухина О.В. Сухомлинов С.Ю. Лалин А.А.	02.03.2023	
2.	«Водные баталии! Девочки на старте!» - спортивные эстафеты на воде, посвященные празднику Весны 8 Марта.	Петрухина О.В. Галкина Н.Н. Ушаков А.О.	06.03.2023	
3.	Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд – муниципальный этап. (В рамках комплексного плана мероприятий, направленных на повышение престижа института семьи, семейных ценностей у жителей г. Липецка).	Широкова. Е.А. Триполитов К.И.	10.03.2023	
4.	«Шаги к здоровью» Обучающий мастер – класс для новичков по Северной ходьбе.	Петрухина О.В.	15.03.2023	
5.	«В единстве наша сила!» - спортивно-игровая программа.	Петрухина О.В.	18.03.2023	
6.	«Спортивная карусель»- спортивные игры и эстафеты с воспитанниками спортивных и образовательных школ.	Петрухина О.В.	28.03.2023	

7.	«Шаги к здоровью» Обучающий мастер – класс для новичков по Северной ходьбе.	Петрухина О.В.	25.03.2023	
8.	Соревнования по игре Дартс.	Петрухина О.В. Лапин А.А.	30.03.2023	

АПРЕЛЬ

1.	«На спортивной волне!» – игровая программа на воде.	Петрухина О.В. Галкина Н.Н.	04.04.2023	
2.	«Такой разный футбол!» - игровая программа.	Сухомлинов С.Ю.	10.04.2023	
3.	«Шаги к здоровью» Обучающий мастер – класс для новичков по Северной ходьбе.	Петрухина О.В.	08.04.2023	
4.	«Космические спортивные приключения!» - спортивно- игровая программа, посвящённые 62 –годовщине полета в космос Ю.А. Гагарина.	Петрухина О.В. Лапин А.А.	12.04 2023	
5.	Соревнования по стрельбе из электронной винтовки «Лучший снайпер!».	Петрухина О.В. Триполитов К.И.	19.04.2023	
	«Мы одна семья!» - семейные спортивные заплывы. (В рамках комплексного плана мероприятий, направленных на повышение престижа института семьи, семейных ценностей у жителей г. Липецка).	Петрухина О.В. Галкина Н.Н. Ушаков А.А.	25.04.2023	
6.	Спортивная экологическая акция - «Корпорация мусорных монстров!» (Экология важна-людям всем она нужна!)	Петрухина О.В.	26.04 2023	

МАЙ

1.	«Пешком за здоровьем!» - мини-кросс по Северной ходьбе.	Петрухина О.В.	03.05.2023	
2.	Радость Победы!» - (участие в ночном Партизанском	Петрухина О.В. Шаврина А.А.	08.05.2023	

	забеге, занимающиеся в секции «Северная ходьба».)			
3.	«Сильные, спортивные, смышленные!» - спортивно-игровая программа с элементами викторины	Петрухина О.В. Лапин А.А.	15.05.23	
4.	«Знай наших!» - мини-футбол среди дворовых команд.	Сухомлинов С.Ю.	11.05.2023	
5.	«Движение - жизнь!» - эстафеты на велосипеде с элементами викторины.	Лапин А.А. Триполитов К.И.	23.05.2023	
6.	Спортивная игровая программа «Папа, мама, я – спортивная семья!» (в рамках комплексного плана мероприятий, направленных на повышение престижа института семьи, семейных ценностей у жителей г. Липецка).	Петрухина О.В. Сухомлинов С.Ю.	26.05.2023	
7.	«Твори добро!» - спортивный праздник на базе ФОК «Пламя». (совместно с кризисным центром помощи женщинам и детям «Большая медведица»	Широкова Е.А. Петрухина О.В.	30-31.05.2023	

ИЮНЬ

1.	«Спортивное лето ГТО!»	Широкова Е.А. Триполитов К.И.	01.06.2023	
2.	«Россия – Родина моя» - спортивный праздник, посвящённый Дню независимости России.	Петрухина О.В. Лапин А.А.	07.06.2023	
3.	«Вектор здоровья!» - спартакиада среди учащихся образовательных организаций, совместно с УНК УМВД России по ЛО.	Петрухина О.В.	09.06.2023	
4.	«Летний калейдоскоп!» - спортивные эстафеты, с включением испытаний (тестов) ВФСК ГТО. (В рамках проведения мероприятий,	Лапин А.А. Триполитов К.И.	29-30.06.2023	

	посвященных Дню города. Дню металлурга.)			
--	--	--	--	--

ИЮЛЬ

1.	«Это у нас семейное!» - спортивный праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности. (В рамках комплексного плана мероприятий, направленных на повышение престижа института семьи, семейных ценностей у жителей г. Липецка)	Широкова Е.А. Петрухина О.В.	07.07.2023	
2.	«Меткий стрелок!» - турнир по игре Дартс.	Лапин А.А.		
3.	«Любимый город!» - спортивная программа с элементами викторины. (В рамках проведения мероприятий, посвященных Дню города, Дню металлурга.)	Петрухина О.В. Триполитов К.И.	12.07.2023	
4.	«Крути, крути, педали крути!» - веселые спортивные эстафеты на велосипеде, среди воспитанников ДЮСШ № 7.	Петрухина О.В.	28.07.2023	

АВГУСТ

1.	«Спортивная экспедиция!» - спортивная программа с элементами викторины.	Петрухина О.В. Лапин А.А.	03.08. 2023	
2.	«Маршрутом спорта и ВФСК ГТО!» - спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника.	Широкова Е.А. Петрухина О.В.	12.08.2023	
3.	«Жаркие игры!» - спортивные эстафеты и игры.	Петрухина О.В. Галкина Н.Н.	17.08.2023	
4.	«Держи ракетку крепче!» - турнир по настольному теннису.	Петрухина О.В. Сухомлинов С.Ю.	24.08.2023	

СЕНТЯБРЬ

1.	День открытых дверей в МАУ ФОК «Пламя» для учащихся младших классов СОШ № 10, 25, 31, 62.	Широкова Е.А. Петрухина О.В. Сухомлинов С.Ю.	02-05.09.2023	
2.	«Быстрее! Выше! Сильнее!» - спортивный праздник для детей младшего и среднего школьного возраста.	Петрухина О.В. Лапин А.А.	15.09.2023	
3.	«А мы, любим футбол!» - мини-футбол среди дворовых команд.	Сухомлинов С.Ю.	сентябрь	
4.	«Выбери свой спорт!» - игровая программа с учащимися общеобразовательных учреждений.	Петрухина О.В.	сентябрь	

ОКТАБРЬ

1.	Муниципальный этап соревнований по мини – футболу. Турнир по футболу среди команд общеобразовательных учреждений. Турнир проводится в рамках Общероссийского проекта «Мини – футбол в школу»	Липецкая региональная общественная организация «Федерация футбола»	По согласованию	
2.	«Спортивная карусель»- спортивные игры и эстафеты с воспитанниками спортивных и образовательных учреждений.	Сухомлинов С.Ю. Лапин А.А.	ноябрь	
3.	«Скороходы!» - мини-кросс по Северной ходьбе.	Петрухина О.В.	ноябрь	
4.	«Олимпийские фантазии!» - спортивные игры.	Лапин А.А. Ушаков А.О.	ноябрь	

НОЯБРЬ

1.	«Спортивные выходные» - спортивно – игровая программа, посвящённая Дню народного Единства.	Петрухина О.В.	03.11.2023	
2.	Соревнования по стрельбе из электронной винтовки «Лучший снайпер!».	Лапин А.А.	ноябрь	
3.	«Знай наших!» - мини-футбол среди дворовых команд.	Сухомлинов С.Ю.	ноябрь	
4.	Спортивный калейдоскоп на воде!» - игры, эстафеты.	Петрухина О.В. Галкина Н.Н.	ноябрь	

ДЕКАБРЬ

1.	Единый день плавания «За здоровое будущее!»	управление физической культуры и спорта Липецкой области	декабрь 2023	
2.	«Путь к рекордам!» - спортивные игры и эстафеты.	Сухомлинов С.Ю.	декабрь	
3.	«Новогодняя кутерьма!» - спортивно- игровая программа для воспитанников спортивных школ.	Петрухина О.В. Лапин А.А	28.12.2023	
4.	«Движение на опережение!»- спортивные эстафеты на коньках.	Лапин А.А. Васильев А.А.	декабрь	
	Новогодний турнир по мини – футболу среди учащихся образовательных школ на призы МАУ ФОК «Пламя».	Сухомлинов С.Ю.	декабрь	

Исполнитель:
О.В. Петрухина
+7(474)273-15-40