



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ФОК «Пламя»
 О.А. Токарев
 «05» сентября 2023 г.

РАСПИСАНИЕ
 учебно-тренировочных занятий спортивно-игрового зала на 2023-2024 гг.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
СШ 7 Велоспорт	СШ 7 велоспорт	СШ 7 велоспорт	СШ 7 велоспорт	СШ 7 велоспорт	СШ 7 велоспорт	
9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	
СШ 12 Мини-футбол СОЭ	СШ 12 Мини-футбол СОЭ	СШ 12 Мини-футбол СОЭ	СШ 12 Мини-футбол СОЭ	СШ 12 Мини-футбол СОЭ	Выполнение населением норм ГТО	
13.00-14.00 САНИТАРНЫЙ ЧАС						
15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.30
СШ 7 велоспорт	СШ 7 велоспорт	СШ 7 велоспорт	СШ 7 велоспорт	СШ 7 велоспорт	СШ 7 велоспорт	Мини - футбол
16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	Выполнение населением норм ГТО, проведение мероприятий и соревнований по плану ДФКиС и ФОК «Пламя»	16.30-18.00
СШ 12 Мини-футбол ТЭ-5	СШ 12 Мини-футбол ТЭ-5	СШ 12 Мини-футбол ТЭ-5	СШ 12 Мини-футбол ТЭ-5	СШ 12 Мини-футбол ТЭ-5		Мини - футбол
17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00		
СШ 3 «Лидер» ТЭ-5, ОФП		СШ 3 «Лидер» ТЭ-5, ОФП		СШ 3 «Лидер» ТЭ-5, ОФП		
19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		
СШ 8 «Юность» ЭССМ 1 г. о.		СШ 8 «Юность» ЭССМ 1 г. о.		СШ 8 «Юность» ЭССМ 1 г. о.		