

Утверждаю
 Директор МАУ ФСК «Цитадель»
 О.А. Гокарев
 «05» сентября 2023 год



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
 ЗАЛ БОРЬБЫ
 на 2023-2024 учебный год**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	07.00-9.00	07.00-9.00	07.00-9.00	07.00-9.00	07.00-9.00	07.00-9.00
	ОКСШОР ТХЕКВАНДО ВСМ – 1 чел.	ОКСШОР ТХЕКВАНДО ВСМ – 1 чел	ОКСШОР ТХЕКВАНДО ВСМ – 1 чел	ОКСШОР ТХЕКВАНДО ВСМ – 1 чел		ОКСШОР ТХЕКВАНДО ВСМ – 1 чел
						08.30-09.30 СП 3 «Лидер»
	9.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	9.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	9.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	9.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-11.00 ОКСШОР ТХЕКВАНДО НП-1	09.00-11.00 ОКСШОР ТХЕКВАНДО НП-1
					11.10-14.10 ОКСШОР ТХЕКВАНДО Т(СС) 2	11.30-13.30 ОКСШОР ТХЕКВАНДО Т(СС) 3

12.00 – 13.00 САНИТАРНЫЙ ЧАС

14.00-15.07 Дзюдо СОЭ Якунин В.В.	13.00-14.30 Выполнение населением испытаний ВФСК ГТО	14.00-15.08 Дзюдо СОЭ Якунин В.В.	13.00-14.40 Выполнение населением испытаний ВФСК ГТО	14.00-15.07 Дзюдо СОЭ Якунин В.В.	14.30-16.30 ОКСШОР ТХЕКВАНДО Т(СС) 3	14.00-17.00 ОКСШОР ТХЕКВАНДО Т(СС) 2
15.20-16.27 Дзюдо ЭНП 1 г.о. Якунин В.В.	14.30-16.30 ОКСШОР ТХЕКВАНДО НП-1	15.20-16.28 Дзюдо ЭНП 1 г.о. Якунин В.В..	14.40-16.40 ОКСШОР ТХЕКВАНДО Т(СС)2	15.20-16.27 Дзюдо ЭНП 1 г.о. Якунин В.В..		
17.00-19.00 Дзюдо ЭССМ 1 г.о. Якунин В.В.	16.45-18.45 ОКСШОР ТХЕКВАНДО Т(СС) 3	17.00-19.00 Дзюдо ЭССМ 1 г.о. Якунин В.В.	16.50-18.50 ОКСШОР ТХЕКВАНДО Т(СС) 3	17.00-19.00 Дзюдо ЭССМ 1 г.о. Якунин В.В.	16.45-18.45 ОКСШОР ТХЕКВАНДО ВСМ – 1 чел.	
	17.30-18.30 СШ 3 «Лидер»		17.30-18.30 СШ 3 «Лидер»		17.45-20.45 ОФП	
	19.00-21.00 ОКСШОР ТХЕКВАНДО ВСМ	19.00-21.00 ОКСШОР ТХЕКВАНДО ВСМ	19.00-21.00 ОКСШОР ТХЕКВАНДО ВСМ	19.00-21.00 ОКСШОР ТХЕКВАНДО ВСМ		19.00-21.00 ОКСШОР ТХЕКВАНДО ВСМ