

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Липецкой области  
«Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва»



СОУЛАСОВАНО  
Директор МАУ ФОК «Пламя»  
О.А. Токарев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО ЛО «ОК СШОР»  
А.В. Пронин



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2023-2024 учебный год

Тхэквондо

| № п/п | Ф.И.О. тренера              | база  | Группа<br>Нагрузка,<br>количество<br>человек      | Понедельник                 | Вторник                     | Среда                       | Четверг                     | Пятница                     | Суббота                           | Воскресенье                 |
|-------|-----------------------------|---|---|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 1.    | Гревцев<br>Юрий<br>Иванович | г. Липецк,<br>ул.<br>Ильича, д.<br>31А<br>СК<br>«Пламя» | ВСМ- 1 чел<br>(24ч)                               | 07.00- 09.00<br>19.00-21.00 | 07.00- 09.00<br>19.00-21.00 | 07.00- 09.00<br>19.00-21.00 | 07.00- 09.00<br>19.00-21.00 | 07.00- 09.00<br>19.00-21.00 | 16.45-17.45<br>ОФП<br>17.45-20.45 | 07.00- 09.00<br>19.00-21.00 |
|       |                             |   | T(CC) 3 -10 чел<br>(10ч)                          | 16.45-18.45                 | 16.50-18.50<br>Бассейн      | 16.50-18.50                 |                             | 14.30-16.30                 | 11.30-13.30                       |                             |
|       |                             |   | T(CC) 2 - 10 чел<br>(10ч)<br>НП-1- 15 чел<br>(6ч) | 14.40-16.40<br>Бассейн      | 14.40-16.40                 |                             | 09.00-11.00                 | 09.10-11.10                 |                                   |                             |

Инструктор - методист

Вертунова Н. Е.