

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Липецкой области  
«Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва»**

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор МАУ ФОК «Пламя»



О.А. Токарев

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБУ ДО ЛО «ОК СШОР»



А. А. Митин

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий отделения по водному поло и тхэквондо**  
(Место проведения ФОК «Пламя» Липецк, Ул. Ильича д.13)  
**(период с 9 января по 31 мая 2024 года)**

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Галкина Наталья Николаевна	УТЭ-1 10 ч./16чел  УТЭ-1 10ч./12чел. УТЭ-1 10ч./12чел.	08:00-10:00  13:00-16:00	08:00-10:00	Выходной  Выходной	08:00-10:00  14:25-15:55	08:00-10:00  13:55-15:55	08:00-10:00  13:25-15:25	  13:00-16:00
2.	Ушаков Александрович Олегович	НП-1 4,5ч./16 чел УТЭ-4 16ч./12 чел. НП-2- 6 ч./14 чел.	16:05-18:35  14:00-16:00	13:55-15:25  16:00-18:30	Выходной  14:00-16:00	14:25-15:55  Выходной	16:00-18:30  14:00-16:00	15:30-18:30	11:05-12:35  08:00-11:00
4.	Иргашева Юлия Вячеславовна	УТЭ-2 10ч./12чел. УТЭ-3- 10ч./12чел НП-3- 6 ч./14чел НП-3- 6 ч./12чел	16:05-18:05	16:05-18:05	16:05-18:05	Выходной  Выходной	16:05-18:05	14:00-16:00	8:00-10:00  10:00-12:00

5.	Гревцев Юрий Иванович	ВСМ- 1 чел (24ч)	Выходной	07.00- 09.00 19.00-21.00	07.00- 09.00 19.00-21.00	07.00- 09.00 19.00-21.00	16.45-17.45 ОФП 17.45-20.45	07.00- 09.00 19.00-21.00
Т(СС) 3 - 10 чел (10ч)		Выходной	16.45-18.45	16.50-18.50 Бассейн	16.50-18.50	14.30-16.30	11.30-13.30	
Т(СС) 2 - 10 чел (10ч)		Выходной		14.40-16.40 Бассейн	14.40-16.40	11.10-14.10	14.00-17.00	
НП-1- 15 чел (6ч)		Выходной	14.30-16.30			09.00-11.00	09.10-11.10	