

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАУ ФОК «Пламя»



О.А. Токарев

Государственное автономное учреждение  
дополнительного образования Липецкой области  
«Областная комплексная спортивная школа  
олимпийского резерва»




УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора ГАУ ДО  
ЛО «ОК СШОР»  
Н.М. Цветкова

РАСПИСАНИЕ

занятий отделения по водному поло и тхэквондо  
(Место проведения ФОК «Пламя» Липецк, Ул. Ильича д.31 А)  
(период с 1 сентября по 28 декабря 2024 г.)

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Галкина Наталья Николаевна	УТЭ-2 10 ч.	08:00-10:00 (бассейн)	08:00-10:00 (бассейн)	Выходной	08:00-10:00 (бассейн)	08:00-10:00 (бассейн)	08:00-10:00 (бассейн)	
		НП-2 6 ч.	14:00-15:30 (бассейн)		Выходной		14:00-15:30 (бассейн)	14:00-15:30 (бассейн)	14:00-15:30
		УТЭ-5 16ч.	15.30-18.00 (бассейн)	15.30-18.00 (бассейн)	Выходной	15.30-18.00 (бассейн)	15.30-18.00 (бассейн)	15.30-19:00 (бассейн)	08.00-09:00 (бассейн) 09:00-11:00 (спортивный зал)
		УТЭ-1 10 ч.	16:00-18:00 (бассейн)	15:30-17:30 (бассейн)		15:30-17:30 (бассейн)		08:00-10:00 (бассейн)	08:00-10:00 (бассейн)
2.	Ушаков Александрович Олегович	НП -3 6 ч.	14.00-16.00 (бассейн)		14.00-16.00 (бассейн)	Выходной	14.00-16.00 (бассейн)		
		УТЭ-4 16ч.	16.00-18.30 (бассейн)	16.00-18.30 (бассейн)	16.00-18.30 (бассейн)	Выходной	16.00-18.30 (бассейн)	14.00-17.00 (спортивный зал)	14:00-15:00 (бассейн) 15:00-17.00 (спортивный зал)
3.	Акулинина Валерия Дмитриевна	УТЭ-2 10ч.	14:30-16:30 (спортивный зал)	14:30-16:30 (бассейн)	Выходной	14:30-16:30 (бассейн)	14:30-16:30 (бассейн)	08:00-10:00 (спортивный зал)	
		УТЭ-3 10 ч.	16:30-18:30 (бассейн)	16:30-18:30 (бассейн)	Выходной	16:30-18:30 (бассейн)	16:30-18:30 (бассейн)	10:00-12:00 (бассейн)	

4.	Гревцев Юрий Иванович	ВСМ (24ч)	07.00-09.00 19.00-21.00	07.00-09.00 19.00-21.00	07.00-09.00 19.00-21.00	07.00-09.00 19.00-21.00	07.00-09.00 19.00-21.00	07.00-09.00 17.30-19.30	
		УТЭ 4 (14ч)	16.45-18.45	16.45-18.45	16.50-18.45	15.35-16.50 - зал 17.00-17.45 (Бассейн)	16.45-18.45	11.00-15.00	
		УТЭ 3 (10ч)	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	15.35-16.50-зал 17.00-17.45 (Бассейн)	16.45-18.45		
		НП-2 (8ч)		14.30-16.30	14.30-16.30		14.30-16.30	15.15-17.15	

Инструктор-методист 

С.Н. Иванченко

Инструктор-методист 

Н.Е. Вертунова

