



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МАУ ФОК «Пламя»
 О.А.Токарев

«ПРИТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУДО «СШ-7»
 Е.С.Королева
 Приказ № 41 от 01.09.2024г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Отделение ВЕЛОСПОРТ с 01 сентября 2024г.
 Место проведения: ФОК «Пламя»

группа	тренер-преподаватель	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
СОЭ 6	Бабанин Николай Станиславович		11-15 -12-45 2		11-15 -12-45 2		11-15 -12-45 2	Выходной	
Тренировочный этап 1 г.о. 15		9-00 - 11-00 2	9-00 -11-00 2	9-00 -12-00 3	9-00 -11-00 2	9-00 -12-00 3	9-00 -12-00 3		
Тренировочный этап 3 г.о. 21		16-00 -19-00 3	16-00 -19-00 3	16-00 -19-00 3	16-00 -20-00 4	16-00 -20-00 4	16-00 -20-00 4		
СОЭ 6	Ильченко Владимир Сергеевич	15-00 -16-30 2		15-00-16-30 2		15-00 -16-30 2		Выходной	
Этап начальной подготовки 1 г.о. 6			15-00-16-30 2		15-00-16-30 2		15-00 -16-30 2		
Этап начальной подготовки 2 г.о. 7		9-00 - 11-00 2		9-00 - 11-00 2	9-00 - 11-00 2		12-15 -13-15 1		
Тренировочный этап 1 г.о. 7,5			9-00 -11-00 2				9-00 - 11-30 2,5		9-00 - 12-00 3
Тренировочный этап 3 г.о. 10,5		17-00 -19-00 2	17-00 -19-00 2	17-00 -19-00 2	17-00 -19-00 2	17-00 -19-30 2,5			

Продолжительность занятия – 2x60 минут, для спортивно-оздоровительного этапа 2x45 минут
 Между каждым занятием перерыв 10-15 минут для отдыха детей

Зам.директора О.А.Навражных

начальник отдела Девид Петрович Котуржиса С.В.