

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Липецкой области
«Областная комплексная спортивная школа олимпийского резерва»**



СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ ФОК «Пламя»
О.А. Токарев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО ЛО «ОК СШОР»
А.В. Пронин



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2023-2024 учебный год

Тхэквондо

№ п/п	Ф.И.О. тренера	база	Группа Нагрузка, количество человек	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Гревцев Юрий Иванович	г. Липецк, ул. Ильича, д. 31А СК «Пламя»	ВСМ- 1 чел (24ч)		07.00- 09.00 19.00-21.00	07.00- 09.00 19.00-21.00	07.00- 09.00 19.00-21.00	07.00- 09.00 19.00-21.00	16.45-17.45 ОФП 17.45-20.45	07.00- 09.00 19.00-21.00
			Т(СС) 3 –10 чел (10ч)	Выходной	16.45-18.45	16.50-18.50 Бассейн	16.50-18.50		14.30-16.30	11.30-13.30
			Т(СС) 2 - 10 чел (10ч)			14.40-16.40 Бассейн	14.40-16.40		11.10-14.10	14.00-17.00
			НП-1- 15 чел (6ч)		14.30-16.30				09.00-11.00	09.10-11.10

Инструктор - методист

Вертунова Н. Е.