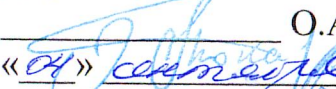


Утверждаю
Директор МАУ ФОК «Пламя»

 О.А. Токарев
«04» сентября 2024 год



**РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
В ЗАЛЕ БОРЬБЫ
на 2024-25 учебный год**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07.00-9.00	07.00-9.00	07.00-9.00	07.00-9.00	07.00-9.00	07.00-9.00	07.00-9.00
ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	
09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО		
					11.00-15.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО УТЭ4	
12.00 – 13.00 САНИТАРНЫЙ ЧАС						

	13.00-14.0 Выполнение населением испытаний ВФСК ГТО	13.00-14.00	13.00-15.00 Выполнение населением испытаний ВФСК ГТО	13.00-14.00		
	14.30-16.30 ОКСШОР ТХЭКВОНДО НП-1	14.30-16.30 ОКСШОР ТХЭКВОНДО Т(СС) 2	15.35-16.50 ОКСШОР ТХЭКВОНДО УТЭ4	14.30-16.30 ОКСШОР ТХЭКВОНДО Т(СС) 2	15.15-17.15 ОКСШОР ТХЭКВОНДО Т(СС) 3	
16.45-18.45 ОКСШОР ТХЭКВОНДО УТЭ4	16.45-18.45 ОКСШОР ТХЭКВОНДО УТЭ4	16.45-18.45 ОКСШОР ТХЭКВОНДО УТЭ4 16.50-18.45 ОКСШОР ТХЭКВОНДО УТЭ4	17.00-17.45 ОКСШОР ТХЭКВОНДО Т(СС) 3	16.45-18.45 ОКСШОР ТХЭКВОНДО УТЭ4		
	17.30-18.30 СШ 3 «Лидер»		17.30-18.30 СШ 3 «Лидер»		17.30-19.30 ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	
19.00-21.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	19.00-21.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	19.00-21.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	19.00-21.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	19.00-21.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ		