

Утверждаю
 И.О. Директора МАУ ФОК «Пламя»
 А.В. Слепокурова
 «01» сентября 2025 год

РАСПИСАНИЕ
 УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ В ЗАЛЕ БОРЬБЫ
 на 2025 год
 (с 01 сентября по 31 декабря 2025 года)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07.00-08.00	07.00-09.00	07.00-09.00	07.00-09.00	07.00-09.00	07.00-10.00	
ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	
09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	10.10-11.10 НП 1год	

[illegible]