

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МАУ ФОК «Пламя»

А.В. Слепокурова
« 01 » сентября 2025 г.

РАСПИСАНИЕ
учебно - тренировочных занятий и абонементных групп
в спортивно - игровом зале на 2025 год

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00
ДЮСШ № 7 Велоспорт ЭНП-4 ЭНП-1	ДЮСШ № 7 Велоспорт ЭНП-4 ЭНП-3	ДЮСШ № 7 Велоспорт ЭНП-4 ЭНП-1	ДЮСШ № 7 Велоспорт ЭНП-4 ЭНП-3	ДЮСШ № 7 Велоспорт ЭНП-4 ЭНП-1	ДЮСШ № 7 Велоспорт ЭНП-4 ЭНП-3	ДЮСШ № 7 ТЭ-1 Велоспорт ЭНП-2
09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	10.00-12.00	
ДЮСШ № 12 Мини-футбол	ДЮСШ № 12 Мини-футбол	ДЮСШ № 12 Мини-футбол	ДЮСШ № 12 Мини-футбол ЭНП-3	ДЮСШ № 12 Мини-футбол		
					12.00-13.30	12.-14.00
					Мини-футбол Футбольная школа «Селтик»	ДЮСШ № 12 Мини-футбол

15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-17.00
ДЮСШ № 7 Велоспорт ТЭ-3 СОЭ	ДЮСШ № 7 Велоспорт ТЭ-3 СОЭ	ОК СШОР	ДЮСШ № 7 Велоспорт ТЭ-3 СОЭ	ДЮСШ № 7 Велоспорт ТЭ-3 СОЭ	ДЮСШ № 7 Велоспорт ТЭ-3 СОЭ	ОК СШОР
16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.00-17.00	
ДЮСШ № 12 Мини-футбол СОЭ	ДЮСШ № 12 Мини-футбол ЭНП-3	ДЮСШ № 12 Мини-футбол ЭНП-3	ДЮСШ № 12 Мини-футбол	ДЮСШ № 12 Мини-футбол СОЭ		
18.00-19.00	18.00-19.30	18.00-19.00	18.30-20.00	18.00-19.30		
Баскетбол Клуб «Пламя»	ДЮСШ № 12 Мини-футбол ТЭ-5 (октябрь-март)	Мини - футбол «Пламя»	Мини-футбол Футбольная школа «Селтик»	ДЮСШ № 12 Мини-футбол СОЭ (октябрь-март)		
19.30-20.30	18.30-20.00	20.00-21.00	20.00-21.00	18.30-19.30	19.00-20.00	
	Мини-футбол Футбольная школа «Селтик» (до октября)	Мини – футбол «Пламя»		Баскетбол Клуб «Пламя» (до октября)	<u>Мини-футбол</u>	
21.00-22.00	20.30-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	20.00-21.30	20.00-22.00	20.00-21.30
	Волейбол			Волейбол		Волейбол

Утверждаю
И.О. Директора МАУ ФОК «Пламя»
А.В. Слепокурова
« 01 » сентября 2025 год

**РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ В ЗАЛЕ БОРЬБЫ
на 2025 год
(с 01 сентября по 31 декабря 2025 года)**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07.00-08.00	07.00-09.00	07.00-09.00	07.00-09.00	07.00-09.00	07.00-10.00	
ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	
09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	10.10-11.10 НП 1год	

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МАУ ФОК «Пламя»

«___» _____ 2025 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ НА 2025 год
(с ____ сентября по 31 декабря 2025 года)

№ п/ п	Наименование учреждения ФИО тренера	Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	ЛИДЕР Базин Н.С.			14.30-16.00		14.30-16.00			9.30-11.00
2.	ДЮСШ 7 Ильченко В.С. Бабанин. Н.С.				15.15-16.00			13.00-13.45	
3.	ОКСШОР Галкина Н.Н.		08.45-10.15 15.00-18.00	08.45-10.15 16.00-18.30	07.45-10.15 16.00-18.00	08.45-10.15 16.00-18.00	выходной	07.45-10.00 14.00-17.00	08.00-09.00 13.00-15.00 15.00-16.30
	ОКСШОР Почитаев А.Г.		14.00-16.00 16.00-18.00	16.00-18.00	14.00-15.00 16.00-18.00	16.00-18.00	14.00-16.00 16.00-18.00	08.00-10.00 10.00-12.00	выходной

[illegible]