

Утверждаю
И.О. Директора МАУ ФОК «Пламя»
А.В. Слепокурова
«30» декабря 2025 год



РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ В ЗАЛЕ БОРЬБЫ
на 2026 год
(с 03 января по 31 декабря 2026 года)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-10.00	
ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ВСМ	выходной
09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО		выходной

[illegible][illegible]