

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МАУ ФОК «Пламя»
А.В. Слепокурова
«04» сентября 2026 г.



**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И АБОНЕМЕНТНЫХ ГРУПП
В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ НА 2026 год
с 10 сентября по 31 декабря 2026 года (бассейн, спортивный зал)**

№ п/ п	Наименование учреждения ФИО тренера	Гр уп пы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	МАОУ ДО «СШ 3 «ЛИДЕР»» Базин В.В.			14.30-16.00		14.30-16.00			9.30-11.00
2.	ОК СШОР Галкина Н.Н.		08.45-10.15 14.00-16.00 16.00-18.00	16.00-18.00	08.45-10.15 14.30-16.30с/з	14.00-16.00 16.00-18.00	выходной	08.45-10.15 10.15-12.15	08.00-10.00
	ОК СШОР Почитаев А.Г.		14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-18.00	14.00-15.00 15.00-18.00	14.30-16.30с/з 16.00-18.00	14.00-16.00 15.00-16.00 16.00-18.00	14.00-16.00 16.00-18.00	08.30-10.30 10.30-11.30 10.30-12.30	
	ОК СШОР Аленина У.Н.		08.00-10.15	14.30-16.30	08.00-10.15	08.00-10.15	08.00-10.15 14.30-16.30		08.00-09.00 09.00-11.00
3.	Проект «Активное долголетие + Проект «Липецквспорте»		10.15-11.00		10.15-11.00				
4.	Детский дом/ ЛГОО «Клуб зимнего плавания								11.00-11.45 11.00-11.45

5.	«Обучение плаванию»		09.00-10.00 (2 гр.) 15.00-16.00 (3 гр.)		09.00-10.00 (2.гр.бор/з) 15.00-16.00 (3 гр.)		09.00-10.00 (2 гр.) 15.00-16.00 (3гр.)	13.00-13.45 (1 гр.)	13.00-13.45 14.00-14.45 (1,2 гр.)
6.	Аквааэробика МБОУДО «СШ-7»					18.00-18.45		11.00-11.45 13.00-13.45	
7.	Абонемент		08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45 14.00-14.45 18.00-18.45 19.00-19.45	08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45 16.00-16.45 17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45	08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45 14.00-14.45 15.00-15.45 18.00-18.45 19.00-19.45	08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45 18.00-18.45 19.00-19.45	08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45 14.00-14.45 18.00-18.45 19.00-19.45	09.00-09.45 10.00-10.45 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45	 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45
8.	Санитарный час		12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00

Время абонемента для участников СВО и членов их семей, членов семей погибших, детей из малоимущих семей, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей:
ПН, СР, ПТ – 14.00-14.45; 19.00-19.45
ВТ, СБ – 17.00-17.45