

В. Слепокурова
2026 год

(с 01 сентября по 31 декабря 2026 года)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07.00-10.00	07.00-10.00	07.00-10.00	07.00-10.00	07.00-10.00	08.00-10.00	
ОКСШОР ТХЭКВОНДО ЭВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ЭВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ЭВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ЭВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ЭВСМ	ОКСШОР ТХЭКВОНДО ЭВСМ	выходной
09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	09.00-12.00 Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО		выходной
12.00 – 13.00 САНИТАРНЫЙ ЧАС						

15.00-16.30 ЭНП-1	Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	15.00-16.30 ЭНП-1	Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	16.30-18.00 ЭНП-1	10.00-11.30 ЭНП - 1	ВЫХОДНОЙ
16.30-18.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО ЭНП-2	16.30-18.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО ЭНП-2	16.30-18.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО ЭНП-2	16.30-18.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО ЭНП-2	Самоподготовка, выполнение испытаний ВФСК ГТО	11.30-13.30 ОКСШОР ТХЭКВОНДО ЭНП-2	
					17.00-19.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО ЭВСМ	
18.00-20.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО УТЭ-2	18.00-20.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО УТЭ-2	18.00-20.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО УТЭ-2	18.00-20.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО УТЭ-2	18.00-20.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО УТЭ-2		
				20.00-21.00 ОКСШОР ТХЭКВОНДО ЭВСМ		