

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МАУ ФОК «Пламя»
А.В. Слепокурова
«19» сентября 2026 г.



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И АБОНЕМЕНТНЫХ ГРУПП В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ НА 2026 год (с 12 октября по 31 декабря 2026 года (бассейн, спортивный зал))

№ п/ п	Наименование учреждения ФИО тренера	Гр уп пы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	МАОУ ДО «СШ 3 «ЛИДЕР»» Базин В.В.			14.30-16.00		14.30-16.00			9.30-11.00
2.	Группа динамического развития Галкина Н.Н		08.30-09.30 14.00-15.00	08.30-09.30	08.30-09.30 14.00-15.00 14.30-16.30 (с/зал)	08.30-09.30	08.30-09.30 14.00-15.00		
	Группа динамического развития Аленина У.Н.		09.00-10.00 14.00-15.00		14.30-16.30 (с/зал)		09.00-10.00 14.00-15.00		
3.	Проект «Активное долголетие + Проект «Липецквспорте»		10.15-11.00		10.15-11.00				
4.	Детский дом/ ЛГОО «Клуб зимнего плавания								11.00-11.45 11.00-11.45

5.	«Обучение плаванию»		15.00-16.00 (2 гр.)	14.00-14.45 (инд.обучение)	15.00-16.00 (2 гр.)	14.00-14.45 (инд.обучение)	15.00-16.00 (2гр.)	13.00-13.45 (1 гр.)	13.00-13.45 14.00-14.45 (1,2, гр.)
6.	«Оздоровительная физическая подготовка для детей»		09.00-10.00 (1 гр.) 15.00-16.00 (2 гр.)		09.00-10.00 (1 гр.) 15.00-16.00 (2 гр.)		09.00-10.00 (1 гр.) 15.00-16.00 (2 гр.)		
7.	Аквааэробика МБОУДО «СШ-7»					18.00-18.45		11.00-11.45 13.00-13.45	
8.	Абонемент		08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45 18.00-18.45 19.00-19.45	08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45 17.00-17.45	08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45	08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45	08.00-08.45 10.15-11.00 11.15-12.00 13.00-13.45 18.00-18.45 19.00-19.45	09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-11.45 16.00-16.45 17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45	15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45
9.	Санитарный час		12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00

Время абонемента для участников СВО и членов их семей, членов семей погибших, детей из малоимущих семей, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей:

ПН, СР, ПТ – 19.00-19.45

ВТ, СБ – 17.00-17.45